



현장조사 ✓

현장의 안전 확인
환자의 의식상태, 호흡, 과다출혈 및
생사여부 확인

신고 ✓

911 이나 구급전화번호로 신고

처치 및 도움 ✓

환자의 증상에 응급 처치

가슴 압박 심폐소생술 (갑자기 쓰러진 환자 발견시)

1 현장 조사와 신고

1. 현장의 안전을 확인한 뒤 환자에게 접근해 상태를 확인한다.
2. 환자의 어깨를 두드리고 “괜찮습니까?” 를 외치고 호흡여부를 확인한다.
3. 환자가 반응이 없으시 911에 신고한다
4. 환자가 반응이 없고, 호흡을 하지 않을 경우, 가슴 압박을 시작한다

팁: 응급처치시 가능한한 일회용 장갑을 착용한다
가끔 숨을 쉬는것은 호흡이 아니다.



2 가슴 압박 소생술

1. 환자의 가슴 중앙에 한 손바닥 뒷꿈치를 올려놓는다.
2. 반대손을 처음 놓은 손 위에 올린 뒤 깍지를 낀다.
3. 팔을 곧게 펴고 어깨를 손과 일직선상에 위치한다.
4. 가슴을 강하고 빠르게 누른다.
 - 최소 2인치 깊이로 압박
 - 1분간 최소 100회 압박
 - 압박후 가슴이 완전히 올라온뒤 다시 압박
5. 가슴 압박을 계속 한다



3 가슴압박을 멈추지 않는다 **다음의 상황들은 제외:**

- 환자의 호흡이 돌아왔을 경우
- 다른 심폐소생술 교육을 받은 사람이 도착했을 경우
- 응급의료 종사자가 도착했을 경우
- 힘이 고갈돼 가슴압박이 힘들 경우
- 자동제세동기의 사용이 준비됐을 경우
- 현장이 안전하지 않을 경우

자동 제세동기 (AED)의 사용

1. 자동제세동기의 전원을 켜다
2. 환자의 가슴의 이물질 제거한다
3. 패드를 부착한다
4. 패드와 제세동기가 분리되어 있는경우 연결한다
5. 환자에게서 손을 떼다
6. 필요한경우 'Analyze' (분석) 버튼을 누른다
7. 장비에서 전기충격이 필요하다고 할경우 'shock' (충격) 버튼을 누른다
8. 전기충격 후 다시 가슴압박을 실시하고, 장비의 메시지를 따른다



In cooperation with your local Fire Department, School Districts, Department of Parks and Recreation, and City Governments.