

We want you to know



REVISE ✓

Revise el lugar y el estado de la víctima

Verifique el estado de consciencia, respiración, señales de circulación, y pulso de la víctima, y si hay hemorragia severa

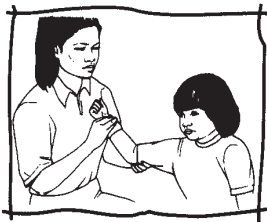
LLAME ✓

Llame el 9-1-1 o su número local de emergencia

ATIENDA ✓

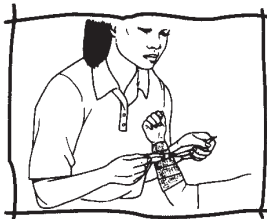
Atienda lesiones que ponen en peligro la vida de la víctima

Para Controlar la Hemorragia



paso

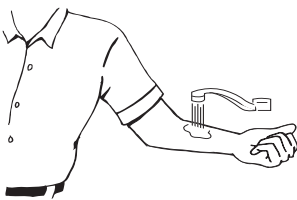
1 Aplique presión directa



paso

2 Aplique un vendaje
Si la hemorragia no para:
Aplique mas vendajes

Cuidado de Quemaduras



- Pare la quemada
- Enfríe el área quemada con una gran cantidad de agua fría
- Cubra el área quemada sueltamente con una venda



“Choque”



El “Choque” se puede desarrollar debido a cualquier enfermedad o lesión.

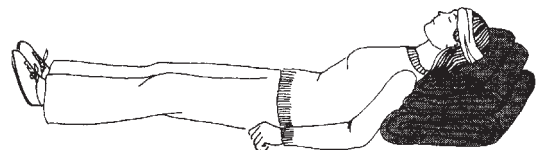
Señales de “Choque”

- Inquietud o irritabilidad
- Alteración del nivel de consciencia
- Piel pálida, fría o húmeda
- Respiración acelerada
- Pulso acelerado
- Nausea, vómitos

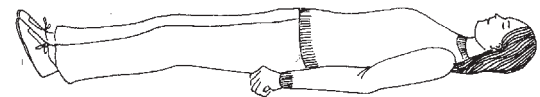
Cuidado de “Choque”

- Haga que la víctima se recueste o descansa en una posición cómoda
- Controle la hemorragia
- Procure que la víctima no tenga frío ni demasiado calor
- Tranquile a la víctima
- Eleve 8 – 12 pulgadas las piernas a menos que sospeche de una lesión en la cabeza, cuello o espalda, o de huesos rotos.
- No dé nada de comer o beber

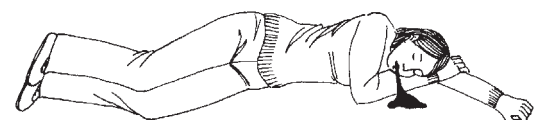
Posiciones



Si la víctima consciente tiene una herida en la cabeza o está teniendo problemas de respiración, eleve la cabeza y los hombros



Si hay lesión de la cabeza, cuello o espalda o si no se sabe la condición de la víctima, manténgala plana.



Si hay sangramiento por la boca, vómito o posibilidad de que pueda vomitar, ruede de lado a la víctima.



In cooperation with your local Fire Department, School Districts, Department of Parks and Recreation, and City Governments.

TIPO DE LESION O PADECIMIENTO

SIGNOS Y SINTOMAS

PRIMEROS AUXILIOS

FRACTURAS Y DISLOCACIONES

- Dolor y sensibilidad
- Dificultad al mover alguna parte herida
- Deformidades obvias
- Hinchazón y decoloración

- Evite mover huesos rotos o coyunturas adyacentes
- Entablille solamente si es necesario mover a la persona y si puede hacerlo sin causarle mas dolor o daño
- Atienda el choque y LLAME al 9-1-1

PADECIMIENTO REPENTINO

Cuando una persona se enferma repentinamente, él o ella a menudo parece enfermo.

Señales comunes incluyen:

- Aturdimiento
- Cambios en el color de la piel (pálida o enrojecida)
- Sudor
- Náusea o vómito
- Diarrea

Algunos padecimientos que surgen de momento pueden también incluir:

- Cambios en conciencia
- Convulsiones
- Parálisis o la incapacidad de movimiento
- Habla confusa
- Dificultad para ver
- Dolores de cabeza severos
- Dificultad para respirar
- Presión o dolor persistente

ATIENDA PRIMERO CUALQUIER CONDICIÓN QUE AMENACE LA VIDA, LUEGO:

- Ayude a la víctima a descansar cómodamente
- Mantenga a la víctima lejos del frío o el calor
- Tranquile a la víctima
- Revise si hay cambios en el nivel de conciencia o respiración
- No dé nada de comer o beber a menos que la víctima esté totalmente consciente

Si la víctima:

- **Vomita** – Ruédela de lado
- **Se desmaya** – Acuéstela de espalda con las piernas elevadas de 8 a 10 pulgadas – si es que no sospecha de alguna lesión de la cabeza o la espalda.
- **Emergencia Diabética** – Dé a la víctima algún tipo de azúcar - preferiblemente en forma líquida

Convulsión:

- No sostenga o restrinja a la persona, ni coloque nada entre los dientes de la víctima; remueva cualquier objeto que pueda causarle alguna lesión; coloque algo acojinado bajo la cabeza de la víctima como ropa doblada o una almohada pequeña.

ENVENENAMIENTO

Ingestión
Inhalación
Absorción
Inyección

Los Síntomas varían mucho.

Cómo determinar si hay veneno envuelto:

- Información de la víctima o testigos
- Presencia de un envase de veneno
- Condición de la víctima (inicio de dolor o padecimiento)
- Quemaduras alrededor de los labios
- Olor en el aliento
- Pupilas contraídas

Para Todas las Víctimas

- LLLAME al 9-1-1
- LLAME al Centro de Control de Envenenamientos (800) 222-1222
- Guarde la etiqueta o envase para identificación
- Guarde una muestra del vómito

Para Víctima Consciente

- Haga que la víctima descanse cómodamente
- Llame al Centro de Control de Envenenamientos
- No dé nada de beber o induzca el vómito a menos que se lo haya instruido el Centro de Control de Envenenamientos

Para Víctima Inconsciente

- Ruede a la víctima de lado
- Mantenga abierta la entrada de aire
- Si es necesario, dé Respiración Artificial o Resucitación Cardiopulmonar hasta que llegue el personal de rescate y tome control
- No dé fluidos, no induzca el vómito

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

Disponible en su Cruz Roja Americana más cercana

Consejos para el botiquín de primeros auxilios:

- Esté preparado para una emergencia
- Tenga un botiquín de primeros auxilios en su hogar y en el automóvil
- Lleve un botiquín de primeros auxilios cuando vaya a actividades al aire libre
- Sepa dónde está el botiquín de primeros auxilios en su lugar de trabajo
- Verifique y reemplace regularmente las baterías y las provisiones en su botiquín de primeros auxilios
- Personalice su botiquín de primeros auxilios añadiéndole medicinas sin receta (para el dolor, tabletas para la gripe, medicina para controlar la diarrea, etc.)
- Mantenga una reserva de emergencia de cualquier medicina recetada (o el papel de la receta) de usted o cualquier miembro de su familia para asegurar su bienestar.

Un Botiquín de Primeros Auxilios debe incluir:

- Una linterna pequeña (con baterías y bombillos adicionales)
- Tijeras y pinzas
- Cobija de emergencia
- Vendajes triangulares
- Toallitas antisépticas (limpiador para manos)
- Cinta y vendas adhesivas (diferentes tamaños)
- Guantes desechables
- Protección para dar respiración artificial o una mascarilla
- Bolsas plásticas y empaques fríos
- Lista de teléfonos de emergencia
- Copia del libro de Primeros Auxilios de la Cruz Roja Americana.

¡Visite nuestro sitio de internet para encontrar su oficina local de la Cruz Roja Americana, y regístrese en un curso de RCP o Primeros Auxilios!

www.redcross.org



American Red Cross