



READY SoCAL

PREPARANDOSE PARA UN DESASTRE



abc7.com

Los Angeles
 Orange County
 Metropolitan Beach
 San Gabriel Valley
 San Fernando Valley
 Riverside
 Northridge
 Corona
 Santa Monica
 Glendale
 Burbank
 Long Beach
 Lincoln Heights
 Walnut
 Covina
 Encino
 Van Nuys
 La Crescenta
 Montrose
 Hollywood
 Pasadena
 Venice



Torrance
 Cranshaw
 San Bernardino
 Hemet
 Santa Ana
 Downey
 Los Alamitos
 Newport
 Fullerton
 Santa Clarita
 Ventura
 Oxnard
 Inglewood
 Newport Beach
 Lake Forest
 La Mirada
 Fullerton
 Pomona
 West Los Angeles
 La Habra
 Pasadena
 North Hollywood
 Encino



Los Angeles Department of Water & Power

Prepararse tiene sentido

¿Esta Preparado?

Si en este instante ocurriese una tragedia, ¿estaría preparado? La probabilidad de que usted y su familia sobrevivan un incendio depende tanto de tener detectores de humo en buen funcionamiento y una estrategia de salida, como de tener un departamento de bomberos bien entrenado. Lo mismo vale para sobrevivir un terremoto, una inundación de gran magnitud, un incendio forestal, una epidemia o una amenaza creada por el hombre. No importa dónde estemos cuando ocurra un desastre, debemos tener herramientas y planes que nos permitan sobrevivir sin ayuda por un mínimo de tres a siete días. Prepararse para lo inesperado tiene sentido.



La preparación comienza con usted.

- Preparese usted y su familia, después tome el próximo paso e involúcrese en preparar a su comunidad.
- Aprenda lo que pueda hacer para prepararse para los desastres comunicándose con su agencia local para el manejo de emergencias.
- Durante un desastre, preste atención a su televisión, radio o al internet para noticias actualizadas e información importante.



Prepare un Plan Para Desastres

Planeando por Adelantado

Planee donde reunirá a su familia y a dónde irán después de una emergencia. Elija varios destinos con rutas diferentes para que tenga opciones durante una emergencia. Si tiene automóvil, siempre tenga por lo menos medio tanque de gasolina.



Incluya a todos los miembros de la familia cuando prepare su plan familiar para casos de desastre. Los niños, los ancianos, las personas con necesidades especiales y las mascotas pueden requerir algunos planes adicionales para satisfacer sus necesidades. No se olvide de practicar el plan y mantenerlo actualizado.

Si tiene que evacuar, lleve con usted su equipo de suministros de emergencia. Llévese a las mascotas, sin embargo, tenga en cuenta que los albergues podrían no permitir mascotas en el interior.

Los integrantes de su familia podrían no estar juntos en el momento de un desastre, por eso, desarrolle un plan de comunicación familiar escrito que contenga una lista de información de contacto para cada miembro de la familia en casa, en el trabajo y en la escuela. Incluya un contacto fuera del estado para que se comuniquen los miembros de la familia que están separados.



Estar Seguros En Casa

Pasos a seguir antes y después de una emergencia

La preparación funciona mejor antes, no después, de un desastre. Algunas cosas que puede hacer para prepararse son juntar un equipo de suministros de emergencia, desarrollar un plan familiar de comunicación y asegurar su lugar.

Para prepararse para un terremoto, reduzca daños y lesiones potenciales asegurando cualquier cosa pesada, frágil o cara. Los artículos se pueden caer y causar lesiones. Compre correas sencillas y pestillos para asegurar sus pertenencias. También asegure artículos en garajes y almacenes para reducir derrames peligrosos y reducir daños personales.

En algunas emergencias, las autoridades locales podrán aconsejar que permanezca adentro y refugiarse en un lugar, en estos casos, siga los próximos pasos:

Pasos para refugiarse en un lugar

- Haga que su familia y mascotas entren, enllave las puertas, y cierre las ventanas, los conductos de ventilación, y los tiros de las chimeneas.
- Apague el aire acondicionado, los sistemas de calefacción, los extractores de aire, y las secadoras de ropa.
- Tome sus suministros de emergencia y vaya a la habitación que ha designado.
- Vea la televisión, escuche la radio, o revise el internet para encontrar instrucciones.



Preparación del Hogar

■ Cuando apagar el gas, el agua, y la electricidad

Conozca la ubicación y como operar los interruptores de luz, las válvulas del gas y agua. Mantenga una llave perico grande (de 12 pulgadas o más grande) accesible para cerrar las válvulas cuando sea necesario. No desconecte ningún servicio publico a menos que haya un peligro inmediato!

- Inmediatamente después de un terremoto, no prenda ni apague las luces ni encienda cerillos.
- Primero, utilice linternas y verifique que no haya fugas de gas.
- Cierre el medidor de gas UNICAMENTE si huele a gas o escucha que haya una fuga de gas.
- NO USE electrodomésticos hasta que usted esté seguro que no haya fugas de gas.
- Si hay daño al alambreado eléctrico de su hogar o al servicio del poste de electricidad, desconecte la electricidad en la caja de fusibles.
- Revise las conexiones eléctricas fuera de su casa y los cables eléctricos alrededor de su casa.
- Nunca se acerque a cables eléctricos caídos ni intente tocarlos. Siempre suponga que los cables de electricidad tienen corriente.
- Revise el suministro de agua prendiendo y apagando las llaves de agua.
- Si el agua fría deja de correr, corre despacio después de unos segundos, o está sucia, entonces tiene una fuga.
- En caso de tuberías rotas, el agua se puede cerrar en la válvula principal de la casa o en el medidor de agua en la banqueta.
- En caso de emergencias, usted puede conseguir agua de las verduras enlatadas, de los cubos de hielo derretidos, y del calentador de agua.

Comuníquese con la empresa de servicios públicos local para más información sobre que hacer durante una emergencia.

Prepare un equipo de emergencia

¿Qué necesitará para hacer frente en un desastre?

Las mochilas son las más adecuadas para guardar artículos esenciales si tiene que llevarlos con usted en caso de una evacuación. Si planea quedarse en un refugio de emergencia, se le sugiere que lleve artículos de emergencia para cada miembro de su familia. (Vea la próxima página para la lista completa).



Mantenga un equipo de emergencia en su casa, otro en su auto, y un tercero en su trabajo o escuela. Esté preparado para improvisar y utilizar lo que tiene a mano para arreglárselas por su cuenta durante un mínimo de tres a siete días. Aunque hay muchos artículos de comodidad que podría considerar, piense primero en agua fresca, comida y medicamentos esenciales.

Consideraciones especiales deberían de hacerse para los ancianos y personas con necesidades especiales. Haga arreglos para que alguien pueda operar equipo médico y pueda revisarlo/a durante una emergencia. Sepa de antemano el procedimiento de emergencia de cualquier proveedor de servicios de salud en casa. Vea la próxima página para una lista de artículos esenciales para sobrevivir.

Lista de control del equipo de emergencia:

Artículos esenciales para sobrevivir

- Equipo y manual de primeros auxilios
- Medicamentos sin receta, repuesto de anteojos o lentes de contacto y solución
- Agua (suministro para tres a siete días- un galón por persona por día)
- Linterna con pilas y focos extra, o antorcha
- Radio (de pilas o cargado con manivela)
- Cobijas o bolsas de dormir
- Un cambio de ropa completo y calzado para cada miembro de la familia
- Artículos de tocador y provisiones especiales necesarias para usted y para los otros integrantes de su familia, incluyendo los ancianos, las personas discapacitadas, niños pequeños y animales
- Herramientas (llave ajustable, extinguidor de incendios ABC, guantes resistentes, máscara protectora contra el polvo, silbato, mapas de carretera)

Artículos para bebés

- Fórmula y biberones
- Pañales
- Comida
- Un cambio de ropa
- Juguetes pequeños, libros, etc.

Artículos para ancianos y personas con necesidades especiales

- Medicamentos recetados, lista de medicamentos incluyendo dosis y una copia de tarjeta médica
- Anteojos, aparato auditivo y pilas
- Sillas de rueda extra, pilas, bastones, andadores, oxígeno y cualquier otro equipo médico necesario
- Lista del estilo y número de serie de aparatos médicos

Documentos importantes de la familia

Guarde estos documentos o fotocopias en un contenedor portátil a prueba de agua.

- Licencia de conducir / cedula de identidad
- Lista de contactos de emergencia (incluyendo un contacto fuera del estado)
- Pasaportes, actas de nacimiento y tarjetas del Seguro Social
- Tarjetas de seguro médico, registros de vacunación, lista de medicamentos recetados para cada miembro de la familia
- Pólizas de seguro (hogar, auto y personal)
- Dinero en efectivo (billetes pequeños y monedas), cheques de viajero
- Números de cuentas bancarias, números de tarjetas de crédito y de compañías

**City of Los Angeles
Emergency
Management Department**

www.lacity.org/emd
www.updatela.org

**Community Outreach
Promoting Safety & Security**

www.copss-ca.org

**County of Los Angeles
Fire Department**

www.fire.lacounty.gov

**County of Los Angeles
Public Health**

www.labt.org
www.publichealth.lacounty.gov

**County of San Bernardino
Department of Public Health**

www.sbcounty.gov/dph

Cruz Roja Americana

www.cruzrojaamericana.org

Earthquake Country Alliance

www.earthquakecountry.info
www.DaretoPrepare.org

**Los Angeles County Office
of Emergency Management**

www.espfocus.org

**Los Angeles Department
of Water and Power**

www.ladwp.com

Los Angeles Fire Department

www.lafd.org

**Orange County
Health Care Agency**

www.ochealthinfo.com

**Orange County Sheriff's
Department Emergency
Management Bureau**

www.ocsd.org

**Riverside County Fire
Department-Office of
Emergency Services**

[www.rvcfire.org/opencms/
functions/oes](http://www.rvcfire.org/opencms/functions/oes)

**San Bernardino County
Fire Department Office
of Emergency Services**

www.sbcfire.org/oes/index.asp

**Southern California
Earthquake Center**

www.secc.org

State Farm Insurance

www.statefarm.com

**Ventura County Fire
Department**

[www.fire.countyofventura.org/
emergencyservices.htm](http://www.fire.countyofventura.org/emergencyservices.htm)

**Ventura County Sheriff's
Department Office of
Emergency Services**

www.vcsd.org/oes